## 散策路巡り

大沼・小沼湖畔には4つの散策路があり、時間や目的に合わせて散策を愉しむことができます。

### 散策路　凡例

※散策路はすべて自転車の通行禁止です。

- **大島の路**〈15分コース〉 ベビーカー、車いすも通行可。「千の風になって」モニュメントがある。
- **森の小径**〈20分コース〉 小鳥のさえずりを聞きながら。
- **島巡りの路**〈50分コース〉 太鼓橋などでつながる7つの島を巡る。
- **夕日の道**〈25分コース〉 小沼の散策路。野鳥・水鳥が多いのでお静かに。

## 遊覧船出航時間

| 午　前 | 午　後 |
|---|---|
| 9:00 | 12:20 |
| 9:40 | 13:00 |
| 10:20 | 13:40 |
| 11:00 | 14:20 |
| 11:40 | 15:00 |
| — | 15:40 |
| — | 16:20 |

- 5/1~10/30は定期運航
- 4月・11月・12月不定期運航
- 所要時間:約30分
- 料金:大人(中学生以上)1,120円　小人(6才~12才)　560円

## 大沼公園中心部

### 季節の植物とイベント

**春**
- 水芭蕉　4月中旬~下旬
- こぶし　4月中旬~5月上旬
- つつじ　5月中旬~6月下旬
- じゅんさい採り　6月中旬~8月中旬
- ヘラブナ釣り　4月~10月
- 大沼安全祈願祭
- 大沼湖畔駅伝競走大会
- 北海道大沼へら鮒釣り大会
- 大沼五十上巨べら大会

**夏**
- 睡蓮　7月上旬~8月中旬
- コウホネ　7月上旬~8月中旬
- 大沼湖水まつり

**秋**
- 紅葉　10月中旬~11月上旬 (イタヤカエデ、かしわ、ナラ類、うるし、つた類)
- ワカサギ漁　10月上旬~12月下旬
- 安全祈願祭
- GREAT EARTH函館大沼ライド
- 北海道大沼グレートラン・ウォーク

**冬**
- オオハクチョウ　12月~3月
- 大沼函館雪と氷の祭典

※上記イベントは予定のため、変更になる場合があります。

### 凡例

トイレ / 障がい者トイレ / 水飲み場 / バス停 / 病院 / ▲碑 / 温泉 / 公衆電話 / 散策路地図看板 / ビューポイント / 駐輪場 / 宿泊施設 / 飲食店

「千の風になって」モニュメント



作家の新井満さんが大沼の森に建つログハウスで、森を吹き渡る風を感じて完成させた名曲「千の風になって」。名曲誕生を記念したモニュメントが設置され、人気のビュースポットとなっている。

## 大沼国定公園プロフィール

北海道駒ヶ岳、大沼・小沼・じゅんさい沼の3つの湖、そこに浮かぶ126の島々の風景は、自然が創り上げた日本庭園風な景観として、江戸時代から人々に親しまれてきた。函館開港後には、外国人の遊歩地区に指定され、散策や舟遊びを楽しんだそう。大正4年、日本新三景の一つに選定され、昭和33年には北海道で最初の国定公園となった。

### ラムサール条約登録湿地

「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」。湿地の保全・再生、そこから得られる恵みの賢明な利用を進めることを目的としている。大沼は2012年7月、道南では初の登録地となった。

## P 駐車場

- P1 [有料] ユーカラパーキング ☎0138-67-2311　乗用車1台 400円(1日1回)
- P2 [有料] 自然公園財団駐車場 ☎0138-67-3477　乗用車1台 400円(1日1回)
- P 無料駐車場

## ? 観光案内施設〈JR大沼公園駅となり〉

**大沼国際交流プラザ** ☎0138-67-2170 Wi-Fi

8:30~17:30／12/31~1/2休館／入館無料　大沼や近郊の観光・体験情報をご案内。外国語対応可。手荷物預かり(300円/個)、車イス無料貸出、無料休憩スペース有。

## 病　院〈大沼周辺〉

40 F-2 **野畔の花クリニック** ☎0138-67-5111
内科・整形外科 (平日)9:00~12:00、14:00~17:30 ※但し、木曜の午後は往診
(土)9:00~12:00 ※祝日の診療可

※所要時間はJR大沼公園駅からの目安時間です。※料金・内容等は2020年4月現在の情報です。詳しくは直接施設へお問い合わせ下さい。

# あそぶ ACTIVITY

## 遊覧船・ボート

**45 大沼合同遊船** ☎0138-67-2229 Wi-Fi
E-2 4月上旬~12月中旬／徒歩5分
- 遊覧船／大人(中学生以上)1,120円・小人(6~12才)560円
- 手漕ぎボート／(2人乗り1隻)1時間1,500円
- ペダルボート各種／(2人乗り1隻)30分2,000円~
- モーターボート／10分コース乗合い 大人1,600円・小人800円
- ネイチャーガイド乗船プラン(遊覧船+散策ガイド)要予約3,500円

## レンタサイクル

〈JR大沼公園駅前付近〉

**3 フレンドリーベア** ☎0138-67-2194 Wi-Fi
E-2 雪解け~11月下旬／1時間500円、1日1,000円 (冬季要問合せ)
2人乗り、子供用、電動アシスト付き自転車他各種あり

**46 ボロト館** ☎0138-67-2536
☎0138-67-2067(大沼公園駅前店)
☎0138-85-6355(大沼公園店)
E,F-2 1時間 500円、1日 1,000円(冬季要問合せ)

〈東大沼キャンプ場付近〉

**26 CAFE Gallery M7750** ☎0138-67-1810
C-1 5月~10月／4時間 300円、1日 500円

## カヌー ※予約制

**47 イクサンダー大沼カヌーハウス** ☎0138-67-3419 Wi-Fi
B-2
- カヌーツアー 2時間(お茶付):1人5,000円、小学生3,000円
  3時間(Pizza付):1人7,000円、小学生5,000円
- 駒ヶ岳登山ガイド(6~10月)所要3時間 9時出発 1人6,000円
※大沼管内送迎あり

〈20人以上の団体カヌー体験〉
**カヌーイースト大沼** ☎090-6218-6013

**48 ネバーランド・ツアーオフィス** ☎0138-67-3830 Wi-Fi
B-1
- カヌーツアー 2時間:1人8,000円、2名以上で催行
  午前10:00~、午後13:00~ ※大沼管内送迎あり

## 釣り

**49 大沼漁業協同組合** ☎0138-67-2329
E-2 4月下旬~10月下旬／徒歩10分
- へら鮒・鯉…遊漁料1日券500円／シーズン券5,000円

**50 つり堀太公園**(大沼公園広場奥)
E-2 4月下旬~10月下旬／徒歩6分 ☎090-2810-7347(川村)
- へら鮒釣り・鯉釣り 貸竿(エサ付)1時間600円

## 大沼ネイチャーガイド

**32 ペンション風(KAZA)** ☎0138-67-3933 Wi-Fi
D-2 9:00~、13:00~／2時間 1人3,500円
※要予約(2名以上で催行)／通年営業

**89 大沼国際交流プラザ** ☎0138-67-2170 Wi-Fi
E-2 受付時間9:00~15:00(随時出発)／90分 1人2,000円
1名様可／通年営業(冬季はスノーシューツアー)※予約優先

## ゴンドラ (大沼公園や駒ケ岳、噴火湾を見渡す展望スポット)

**79 函館七飯ゴンドラ** ☎0138-67-3355
C-1 9:00~15:30(上り最終乗車)／4月下旬~11月上旬／車で20分、
新函館北斗駅、大沼公園駅、大沼駅より無料シャトルバスあり
大人往復1,800円・小中学生往復1,000円・ペット(一匹)500円

## 乗馬 ※予約制

**53 サニーズ・ステーブル** ☎01374-5-2106
A-1 9:00~日没(4~10月)／冬季10:00~日没(11~3月)
- 90分 13,200円~　レッスン付+5,500円 車で15分※送迎はお問合せ下さい

## セグウェイツアー ※予約制

**18 函館大沼プリンスホテル** Wi-Fi
A-1 ☎080-3434-8360(問合せ・月~金10:00~17:00)
車で10分、無料シャトルバスあり　4月下旬~10月下旬／期間中無休
- 2時間30分コース9,000円 対象:16歳以上70歳くらいまで

## ジップラインアドベンチャー ※予約制

**18 函館大沼プリンスホテル** Wi-Fi
A-1 車で10分、無料シャトルバスあり ☎0138-67-1116(そらの家)
90~120分4,000円／スタート時間10:00~、13:30~
4月下旬~11月上旬／火曜休
(祝日の場合は営業、翌日休。GW、7~8月は毎日営業)

## 複合レジャー施設

**22 グリーンピア大沼** ☎01374-5-2277 Wi-Fi
A-1 車で20分
- アウトドア施設　9:00~17:00(冬季休業)
  パークゴルフ、レンタサイクル、スポーツスライダー他
- 屋内施設　9:00~22:00
  ボウリング場、カラオケルーム、卓球場、温水プール(10:00~19:00)
- インドア体験各種(要予約)団体受入可
- 体育館、テニスコート、フットサルコート、多目的グラウンドあり

## キャンプ場

**57 東大沼キャンプ場**　亀田郡七飯町字東大沼
C-1 6月初め~11/3までオープン予定／入場無料／車で15分
管理:(一財)自然公園財団大沼支部(JR大沼公園駅裏手、
☎0138-67-3477) ※東大沼キャンプ場に現地管理人はおりません。
※トイレ・炊事場は6月初めのオープン予定。

**95 BEYOND VILLAGE** ☎050-6867-5442
F-2 通年営業のキャンプサイト／要予約／徒歩10分
オートキャンプ、デイキャンプ、グランピング
入場料:大人700円、小学生400円、サイト利用料1,700円~

# 食べる RESTAURANT

## 飲食店・レストラン

和洋中・あんかけ焼きそば・ファミリー向け

**3 フレンドリーベア** ☎0138-67-2194 Wi-Fi
E-2 (和洋中・ラーメン・定食他) 9:00~16:30LO(4~11月)、
9:00~15:30LO(12~3月)／無休

**29 ステーションホテル旭屋** ☎0138-67-2654 Wi-Fi
E-2 (和洋中・ラーメン・定食他) 9:30~15:30／無休

**64 レストラン★梓** ☎0138-67-2158 Wi-Fi
E-2 (和洋中・大沼牛ハンバーグ・あんかけ焼きそば他)
(4~11月)11:00~18:30LO
(12~3月)11:00~16:45LO(土・日・祝18:30まで)／水曜休

**65 キッチンさわで夢屋** ☎0138-67-2431
E-2 (ジャンボあんかけ焼きそば・ラーメン他)
(平日)11:00~15:00※情況により早めに終了の場合あり。
(土日祝祭日)11:00~18:00 ／不定休、12/31~1/1休

**91 ジンギスカン夢屋** ☎0138-67-2431 (代表)
E-2 (ジンギスカン・定食他)
11:00~15:00／不定休、12/31~1/1休

洋食

**18 函館大沼プリンスホテル メインダイニングルーム**
A-1 (西洋料理) ☎0138-67-1111(代表) Wi-Fi
ランチ12:00~13:30LO、ディナー17:45~20:30LO
ランチブッフェ・ディナーブッフェあり ※全て要事前問合せ

**28 函館大沼鶴雅リゾートEPUY(エプイ)**
D-2 (フレンチ・フレンチジャポネ) ☎0138-67-2964 Wi-Fi
ディナー18:00~20:00LO ※前日までに要予約

**66 ターブル・ドゥ・リバージュ** ☎0138-67-3003 Wi-Fi
D-1 (洋食・ランチクルーズ〈クルーズは夏季のみ〉)
11:00~15:00LO／火曜休 ※冬季変更の可能性あり

**67 カントリーキッチンWALD(バルト)** ☎0138-67-3877
E-2 (季節のプレート他)11:00~14:30LO、17:00~20:30LO
水・木曜休、12月初旬~20日頃休

**68 ランバーハウス** ☎0138-67-3873 Wi-Fi
B-1 (大沼牛ステーキ他) 11:00~14:30、17:00~19:00
月曜休(祝日の場合、翌日休)※売切れ次第終了

**85 レストラン ケルン** ☎01374-5-2628 Wi-Fi
A-1 (黒毛和牛ステーキ、ハンバーグ)
[火~金]11:30~18:00 [土・日・祝]11:30~20:00
月曜休(祝日の場合、翌日休)

**93 THE DANSHAKU LOUNGE**
B-2 (大沼牛バーガー、グリルステーキ他) ☎0138-82-8888 Wi-Fi
9:00~18:00、朝食・ランチ・カフェメニューあり、年末年始休

そば・丼

**71 そば茶屋やま咲** ☎0138-67-2047
E-2 11:00~19:00／月曜休(祝日の場合は営業)

居酒屋

**72 喰うべぇ飲むべぇ喜らく** ☎0138-67-3478
E-2 (居酒屋・そば・うどん・定食他) 10:00~22:00LO／不定休

**74 ドリンクハウス オールドパル** ☎0138-67-2922
E-2 (カラオケスナック) 19:30~24:00／不定休

**90 四季の味 福** ☎0138-83-5911
E-2 (居酒屋・寿司・刺身・鮭ちゃんちゃん焼き他)
10:30~14:30LO、17:00~22:00／水曜休
※団体可、大沼近郊無料送迎あり(2名様より)

カフェ、ファーストフード、軽食

**26 CAFE Gallery M7750** ☎0138-67-1810
C-1 (モーニング・クレープ・パフェ他) 5月~10月まで営業
9:00~16:00／不定休、冬季休業

**75 ファーストフーズ56's** ☎0138-67-3613
E-2 (いももち・ソフトクリーム他)
9:30~16:00LO／冬季休業(12月初旬~4月中旬)

**76 ウッズ** ☎0138-67-2067
E-2 (ソフトクリーム・じゃがバター他) 8:30~17:00／不定休

**78 ほっこり冬カフェ** ☎0138-67-4920
B-2 090-9759-5726(営業時間外)
(山川牧場のファームレストラン、あらびきステーキサンド他)
冬季(12~3月)のみ営業11:30~15:00、
(土日祝)11:00~ ／水・木曜休、年末年始休

**81 コーヒーラウンジ サナ** ☎0138-67-2622
E-2 (オムライス・ハンバーグ・パフェ他)
10:00~17:00／木曜休 ※臨時休業あり。

**92 ボロト館 大沼公園店** ☎0138-85-6355
E-2 (そば・大沼牛カレー・スナック他)9:00~15:00／不定休

**96 CAFE WONDER** ☎0138-86-5895
E-2 18:00~22:00、(土日のみ12:00~15:00)／不定休

**86 おおぬまベーカリーぽこ** ☎0138-83-1664
B-2 9:00~17:00 ※なくなり次第閉店／月曜休(火曜不定休)

**87 三月の羊** ☎0138-67-2077
B-1 10:00~16:00　夏季(4/23~11月)のみ営業、カフェスペースあり。
月・火曜休、12~3月冬季休業(ネット通販は通年営業)

**88 ベーカーズ・ベーカリー** ☎0138-64-7588
C-3 9:00~16:00／日・月・木曜休

# 買う SHOPPING

## 観光お土産・特産品

**1 ボロト館 大沼展望閣店** ☎0138-67-3311 Wi-Fi
E-2 (各種おみやげ) 9:00~16:00 無休※事情により営業時間の変更あり

**2 田村おみやげ店** ☎0138-67-3308
E-2 (各種おみやげ) 10:00~16:00／不定休

**4 谷口菓子舗** ☎0138-67-2026
E-2 (二色だんご・三色だんご) 8:00~18:00頃／年末年始休

**5 沼の家** ☎0138-67-2104
E-2 (元祖大沼だんご) 8:30~18:00 ※売切れ次第閉店、12/30~1/1休

**6 あうん堂** ☎0138-67-2231
E-2 (わかさぎ茨焼他、旅荘茶色い鳥肉) 9:00~18:00／無休

**7 つしま謹製** ☎0138-67-2251
E-2 (わかさぎ茨焼き・佃煮他) 8:00~17:00／月曜休

**8 宮崎鯉屋** ☎0138-67-3029
A-1 (鯉のあらい・わかさぎ佃煮他)
4~10月 9:00~17:30、11~3月 ~16:30／月曜休、1月上旬~下旬休み

**9 久保田牧場ミルクパーラー** ☎0138-67-2559 Wi-Fi
C-1 (アイスクリーム・チーズ他)
10:00~17:00(冬期間16時まで)／11~4月は火曜休、年末年始休

**10 山川牧場ミルクプラント** ☎0138-67-2114 Wi-Fi
B-2 (牛乳・ソフトクリーム他) (4~10月)9:00~17:00、(11~3月)10:00~16:00
11~3月は木曜休。祝日の場合、翌日休。12/31~1/3休

**11 さきいか海神** ☎0138-67-1220
E-2 (活裂焼烏賊) 9:00~ ※売切れ次第終了／不定休

**12 たかせ** ☎0138-67-2469
B-2 (ななえ漬他) 9:00~18:00／年末年始休

**13 沢出毛皮店** ☎0138-67-2042 Wi-Fi
E-2 (毛皮専門店) 10:00~17:00／不定休

**14 ブロイハウス大沼** ☎0138-67-1611 Wi-Fi
E-2 (大沼地ビール他) 9:00~17:00(~16:00冬季)／火曜休、冬季は火・日曜休

**15 西野青果** ☎090-8276-1261
E-2 (果物他) (4~11月)9:00~17:00、(12~3月)9:00~15:30／無休

**16 はこだてわいん葡萄館** ☎0138-65-8170
B-3 (ワイン他) 10:00~17:30／年末年始・メンテナンス日休

**17 北海道昆布館** ☎0138-66-2000 Wi-Fi
B-2 (昆布製品、各種おみやげ) 9:00~17:00、12/31~1/1休

**78 山川牧場ローストビーフサンドショップ** ☎0138-67-4920
B-2 (byモータウンファクトリー)　夏季(4/3~11/3)のみ営業
(4~9月)11:30~17:00、(10・11月)~16:00、土・日・祝は11:00~／水曜・木曜休

**89 大沼国際交流プラザ** ☎0138-67-2170 Wi-Fi
E-2 (各種おみやげ) 8:30~17:30、12/31~1/2休

**93 THE DANSHAKU LOUNGE** ☎0138-82-8888
B-2 (各種おみやげ・レストラン・ミュージアム) 9:00~18:00、年末年始休

**道の駅 なないろ・ななえ** ☎0138-86-5195 Wi-Fi
B-2 (特産品・農産物・各種おみやげ他) 9:00~18:00、12/31~1/3休

## ベーカリーショップ・焼き菓子

**18 プリンスパン工房(プリンスショッピングプラザ内)** ☎0138-67-1111(代表)
A-1 10:00~17:00／水曜休

**28 ブーランジェリーエプイ(函館大沼鶴雅リゾートEPUY内)**
D-2 9:00~16:00、カジュアルパンランチあり／無休 ☎0138-67-2964