

大沼公園中心部

季節植物與活動

春	水芭蕉	4月中旬
	辛夷	4月中旬~5月上旬
	杜鵑花	5月中旬~5月下旬
	巨大鯽魚	4月~10月
	駒岳登山	6月~10月底
●大沼安全祈願祭 ●大沼湖畔道路接力賽跑大會		
夏	睡蓮	7月上旬~8月中旬
	日本萍蓬草	7月上旬~8月中旬
	●大沼湖水祭典	
秋	紅葉	10月中旬~11月初
	(色木槭、柏木、榎樹類、漆樹、爬蟲虎類)	
	西太公魚	10月上旬~12月下旬
●安全祈願祭 ●北海道大沼健走、長跑大會		
冬	白天鵝	12月下旬~2月底
	●大沼函館冰雪祭典	

※上述的活動皆為預定，可能會有異動情形。

圖例		溫泉
WC	洗手間	公共電話
♿	無障礙廁所	散步路線地圖看板
🚰	飲水處	眺望景點
🚏	公車站	腳踏車停放處
🏠	石碑	住宿設施
🏕️	露營場	商店
🚲	腳踏車出租	餐飲店
P	免費停車場	P1 [收費] Yukara停車場 車輛1台500日圓

免費Wi-Fi熱點
利用設施的旅客可免費使用。
※但有時需要輸入密碼方可使用。

官方網站「大沼導覽」
活動體驗、餐廳、住宿等詳細資訊，
請從這裏選單查詢。

七飯町×大沼旅遊指南
小冊子下載 (PDF)

夏季戶外活動項目	
●漫步湖畔步道	●賽格威體驗 (需預約)
●觀光游船	●攀登駒岳山
●騎腳踏車環湖	●露營活動
●獨木舟體驗 (需預約)	●高爾夫球

冬季戶外活動項目	
●滑雪 (雙板/單板)	●冰上釣魚體驗
●雪鞋健行	●冰上摩托車體驗

散步路線

大沼與小沼湖畔共有4個散步路線，可配合當時的時間與目的來選擇並享受散步的樂趣。

散步路線例

※所有散步路線皆禁止腳踏車通行。

- 大島之路** <15分鐘路線>
娃娃車、輪椅亦可通行。
路線裡會經過「化為千風」的紀念碑。
- 森林小徑** <20分鐘路線>
可邊聽著鳥鳴邊散步。
- 巡島之路** <50分鐘路線>
巡迴以拱橋來互相連結的7座島嶼。
- 夕陽之道** <25分鐘路線>
小沼的散步路線。沿路由於棲息著眾多的野鳥和水鳥，散步時請放低音量。

遊覽船出航時間 (5月至10月)

上午	下午
—	12:20
9:00	13:00
9:40	13:40
10:20	14:20
11:00	15:00
11:40	15:40
—	16:20

- 4月、11月不定期行駛
- 所需時間：約30分鐘
- 費用：大人 (國中生以上) 1,460日圓
兒童 (6歲~12歲) 730日圓

「化為千風」紀念碑



作家新井滿於大沼森林的木屋內，感受到從森林所吹來的風而完成的名曲「化為千風」。為了紀念名曲之誕生而設立了紀念碑，之後成為十分受歡迎的景點。

大沼湖畔一周約14km

騎單車約70~90分鐘 開車約30分鐘

大沼國定公園檔案

容貌與眾不同的北海道駒岳、大沼、小沼、蕁菜沼等三個湖泊，以及漂浮於其上之126個小島的風景宛如渾然天成的日本庭園景觀，從江戸時代起便廣受喜愛。於函館開港後，被指定為外國人的散步區，當時於此散步及划船等為十分受歡迎的玩樂方法。大正4年 (1915年) 獲選為日本新三景之一，於昭和33年 (1958年) 成為北海道第一個國定公園。

登錄於濕地公約的濕地

「特別是與水鳥之棲息地等有關的國際上重要的濕地公約」。其公約之目的為濕地的保護、再生，以及需善加利用自濕地所得之恩惠。大沼於2012年7月成為北海道南部第一個被登錄的地點。

大沼觀光服務處 (大沼國際交流中心)

七飯大沼國際觀光會展協會
☎0138-67-2170
9:00~17:00 12/31~1/2休館 介紹大沼及其周邊的觀光與體驗資訊。提供外語對應服務。行李可寄放 (每件400日圓)、免費出借輪椅，並設有免費休息空間。