

大沼公園

夏季のアクティビティ & 絶景スポット

作成：大沼国際交流プラザ 2025.5

・施設の場所は「七飯町・大沼国定公園ガイドマップ」をご参照ください。

遊覧船・ボート

4月中旬～11月末



島巡り遊覧船は大沼湖・小沼湖をゆったりとクルージング。

駒ヶ岳とその噴火活動によってでき上がった風景を船上からお楽しみください。

4・11月は不定期運航、5～10月は40分間隔で出航。所要約30分です。

遊覧船大人 ¥1,460
ボート ¥2,000～

手漕ぎボートやペダルボートはお子様にも大人気。スワン型やホエール型のボートがあります。

湖面に咲くスイレンを間近に見られるスイレンクルーズは夏季限定運航。ご予約制です。所要約60分。

修学旅行など団体でのご利用も是非お問合せください。

45 大沼遊船

TEL:0138-67-2229



湖畔サイクリング・ランニング



3月下旬～11月末頃 レンタサイクル1日 ¥1,000～

大沼湖畔は一周約14km、サイクリングでの所要時間は70分～90分程です。途中、駒ヶ岳がキレイなビュースポットや、パワースポットとも言われる駒ヶ岳神社などに立ち寄りながら、豊かな自然を満喫できます。空気もキレイな湖畔周遊道路は、ランニングやウォーキングにもおススメ。

レンタ サイクル	3	V-1 (ブイワン) CYCLE	TEL: 0138-83-2665
	76	ポロト館 大沼公園駅前店	TEL: 0138-67-2067
	1	ポロト館 大沼展望閣店	TEL: 0138-67-3311

ネイチャーガイドツアー

90分 ¥3,000～
いずれも要予約



4月下旬頃から12月上旬頃

カヌーに乗り穏やかな湖面に漕ぎ出せば、大沼の自然を更に身近に感じられます。

湖に浮かぶ島に上陸してみたり、大沼の人気レストランのピザランチを楽しめるプランも。

47 イクサンダー大沼カヌーハウス (当日予約可)

TEL:0138-67-3419



2時間コース ¥6,000～、要予約

大人数で体験できるツアーもあるので、是非お問合せ下さい。

【団体受入】
カヌーイースト大沼
TEL:090-6218-6013

大沼や小沼の散策コースに行くツアーや小高い山へ登るツアー、お客様のご希望に合わせてコースを決めるオーダーメイドツアーなど、ガイドさんそれぞれに特色あるツアーを開催しています。

大沼の自然に詳しいガイドさんと歩けば、きっと色々な発見がありますよ！季節の花々や野鳥、野生動物にも出会えるかもしれません。

? 大沼国際交流プラザ

小沼散策路をご案内するプランやオーダーメイドプラン、団体様向けプランもご用意。お気軽にお問合せを。

TEL:0138-67-2170



47 イクサンダー大沼

駒ヶ岳登山ツアーや、登山&カヌーがセットのプランも。アウトドア体験ならお任せください！

TEL:0138-67-3419



32 ペンション風 (KAZA)

宿のご主人は、大沼の自然を知り尽くすネイチャーガイド。コースは応相談です。団体受入可。 TEL:0138-67-3933

