

大沼公園

夏季的體驗活動 & 絕美景點

作成：大沼國際交流中心 2025.5

・各個設施的具體位置請參考「七飯町・大沼國定公園導覽地圖」。

遊覽船・手划船・腳踏船

4月中旬至11月末



巡島遊覽船悠閒航行於大沼湖與小沼湖之間，您可在船上欣賞由駒岳及其火山活動所形成的壯麗景色。

4月與11月不定期航行，5月至10月每隔40分鐘一班，航程約30分鐘。

遊覽船 1,460日圓
腳踏船 2,000日圓～

手划船與腳踏船深受大家的喜愛，腳踏船有天鵝造型及鯨魚造型的船可供選擇。

夏季限定的睡蓮遊湖航程，可近距離欣賞湖面綻放的睡蓮，需事先預約，航程約60分鐘。
學校旅行等團體使用亦歡迎洽詢。



45 大沼遊船

TEL:0138-67-2229



獨木舟體驗

4月下旬至12月上旬

2小時 6,000日圓～，需要預約

乘坐獨木舟划向平靜的湖面，能更貼近感受大沼的自然之美。行程中可登上湖中小島欣賞風光，也有包含大沼人氣餐廳披薩午餐的方案可供選擇。

47 Exander大沼
獨木舟之家
(可當天預約)
TEL:0138-67-3419

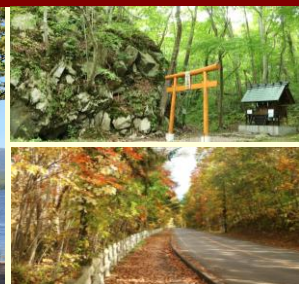
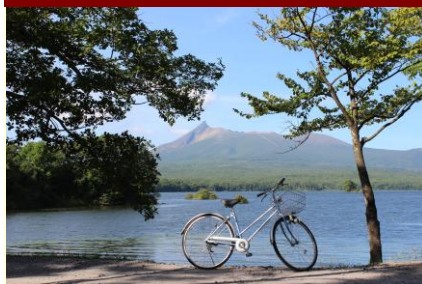


若為團體體驗需求，
請洽下方聯絡方式。

【接待團隊客人】
Canoe East Onuma
TEL:090-6218-6013



腳踏車・跑步與健行



3月下旬至11月末

租借腳踏車 1天 1,000日圓～

大沼湖畔全長約14公里，騎腳踏車環湖約需70至90分鐘。
途中可造訪欣賞駒岳美景的觀景點，以及被譽為能量景點的駒岳神社，盡情感受豐富的自然風光。空氣清新的湖畔環湖道路也非常適合跑步與健行。

出租
腳踏車

3
76
1

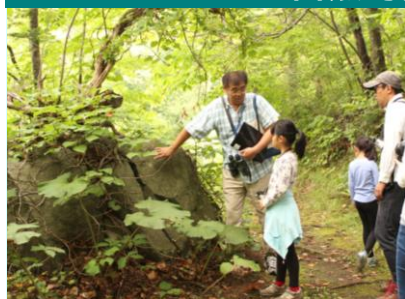
V-1 CYCLE
POROTO館
POROTO館

TEL: 0138-83-2665

大沼公園站前店 TEL: 0138-67-2067

大沼展望閣店 TEL: 0138-67-3311

自然導覽



90分鐘 3,000日圓～
需要提前預約



健行導覽行程包含環繞大沼或小沼的散步路線、登上小山丘的路線，以及依照客人需求量身訂製的專屬路線等，每位導覽員皆有不同特色的行程。
與熟知大沼自然的導覽員一同漫步，必能有許多新發現，還有機會邂逅季節花卉、野鳥與野生動物。

？ 大沼國際交流中心

提供小沼散步路導覽行程、客製化行程，以及團體專用方案，歡迎隨時洽詢。
＊全程為日語解說。

TEL:0138-67-2170



47 Exander大沼

提供駒岳登山行程，以及登山與獨木舟結合的套裝方案。各式戶外體驗，盡可交給我們！

TEL:0138-67-3419



32 Pension KAZA(風)

民宿主人是熟知大沼自然的生態導覽員，行程路線可協商調整，並可接待團體。 TEL:0138-67-3933

