



遊玩 Activities

遊覽船、租船

- 45 大沼合同遊船** ☎0138-67-2229 Wi-Fi
E-2 8:00~17:00 4月中旬~11月下旬 5分鐘
●遊覽船/成人1,100日圓、孩童550日圓
●划船/1小時1,500日圓(一般船可乘2人)
●腳踏船/30分鐘1,500日圓(一般船可乘2人)
●汽艇/10分鐘(共乘制) 成人1,600日圓、孩童800日圓

騎單車

- ＜JR 大沼公園站前附近＞
3 友好小熊(Friendly Bear) ☎0138-67-2194 Wi-Fi
E-2 融雪~11月下旬 租單車1小時500日圓、1天1,000日圓
- 46 Poroto館** ☎0138-67-2536 ☎0138-67-2067 (大沼公園站前店)
E,F-2 租單車1小時500日圓、1天1,000日圓
- ＜東大沼露營場附近＞
26 畫廊美人妻&北川商店 ☎0138-67-1810
C-1 4月下旬~10月底 租單車4小時200日圓、1天400日圓

獨木舟

- 47 Exander大沼獨木舟之家** ☎0138-67-3419 Wi-Fi
B-2 大沼境內有接送服務，需要預約。
●獨木舟2小時(附茶)：成人4,000日圓 小學生3,000日圓
3小時(附簡便午餐)：成人6,000日圓 小學生5,000日圓
●駒岳登山導覽(6月~10月)所需時間為3小時/9點出發 成人5,000日圓
- 48 Neverland大沼旅遊辦公室** ☎0138-67-3830 Wi-Fi
B-1 大沼境內有接送服務，需要預約。
●獨木舟遊覽 (2~8名小數制，適合初次體驗者，附飲料)
上午·下午各1次、每次大約2小時、參加費成人4,500日圓
小學生以下3,500日圓(需有2名以上的成人陪同方可參加)

釣魚

- 49 大沼漁業協同組合** ☎0138-67-2329
E-2 4月下旬~10月下旬 10分鐘
●釣鯽魚、鯉魚...1日券500日圓/1日券5,000日圓
- 50 太公園(釣魚池)** ☎090-2810-7347 (川村)
E-2 4月下旬~11月下旬 6分鐘
●釣鯽魚 釣竿出租(附餌)1小時500日圓 ●釣巨大鯽魚 釣竿出租(附餌)1小時700日圓

《冬季活動》

- 大沼湖冰上遊玩**
45 冰雪公園雪人(大沼合同遊船) ☎0138-67-2229
E-2 8:00~16:30 5分鐘
●騎四輪沙灘車/約10分鐘
●騎雪上摩托車/約10分鐘
●巡迴雪橇行程/約20分鐘
- 雪上活動**
22 Greenpia大沼滑雪場 ☎01374-5-2277
A-1 1 香蕉糖、雪列車等(小學生350日圓起~)
- 雪鞋體驗**
47 Exander大沼獨木舟之家 ☎0138-67-3419
B-2 9:00~20:00
●3分鐘(大沼境內有接送服務)/需要預約(2人以上成行)
●4後鄉村旅遊(滑雪、雪鞋)
2小時 4,000日圓、5小時 8,000日圓
- 48 Neverland大沼旅遊辦公室** ☎0138-67-3830
B-1 10分鐘(大沼境內有接送服務)/需要預約(2人以上成行)
●雪鞋體驗行程/9:30~13:00/2小時 1人4,000日圓
●星光漫步/19:00~21:00 1人4,000日圓
(包含租借用具之費用)
- 滑雪場**
79 函館七飯冰雪公園(Te Snow Park) ☎0138-67-3355
C-1 一般營業9:00~17:00 夜間營業17:00~21:00
週五、六 假日前日17:00~22:00
- 22 Greenpia大沼滑雪場** ☎01374-5-2277
A-1 9:00~16:30 1日券 成人3,000日圓、小學生2,300日圓
(幼童免費) 15分鐘
- 23 仁山(NIYAMA)高原滑雪場** ☎0138-65-2000
A-2 9:00~17:00、夜間營業17:00~21:30
●從仁山站5分鐘
- 釣西太公魚(冰上釣魚)**
45 冰雪公園雪人(大沼合同遊船) ☎0138-67-2229
E-2 冰上釣西太公魚 8:00~15:00 5分鐘
- 49 大沼漁業協同組合** ☎080-4040-7575
E-2 釣專業沼西太公魚釣場 8:00~16:00 10分鐘
A-1 成人1日600日圓、孩童300日圓
租借用具一組500日圓
- 50 太公園** ☎090-2810-7347
E-2 冰上釣西太公魚 8:00~16:00(12月中旬~3月中旬可於棧橋釣魚)
●成人600日圓、孩童300日圓/租借用具一組500日圓

騎馬

- 51 大沼流山牧場** ☎0138-67-3339
C-1 9:00~16:00(15:00冬天) 15分鐘 ※以預約為優先
●體驗接觸馬兒(約30分鐘)2,160日圓
●體驗騎馬之旅(約1小時)5,400日圓
●野外騎乘體驗(約3小時)10,260日圓
- 52 Charolais牧場** ☎080-6065-3331
A-1 10:00~日落 ●全年營業※需要預約
●15分鐘(僅接送有預約騎馬的遊客)
●約45分鐘 6,000日圓 ●約60分鐘 7,500日圓
- 53 Sonny's Stable** ☎01374-5-2106
A-1 9:00~日落/冬天10:00~日落 ●全年營業※需要預約
●15分鐘(有接送服務)
●90分鐘 10,800日圓起~另+4,320日圓可變更為有教練指導。
從初次體驗者至經驗豐富者均可參加。時間最長的為5小時。
- 22 Greenpia大沼騎馬園** ☎090-8636-9299
A-1 10:00~日落 ●全年營業 ●15分鐘(需要接送服務時請事先洽詢)※需要預約
●20分鐘 3,000日圓起~ 牽馬1,000日圓

大沼自然導覽

- 32 洋風民宿 風(KAZA)** ☎0138-67-3933 Wi-Fi
D-2 9:00~13:00 ●全年營業 2小時 1人3,500日圓
※需要預約(2人以上成行)

自製體驗

- 46 Poroto館** ☎0138-67-2536 《各式體驗行程》
F-2 9:00~16:00 製作冰淇淋1,000日圓、製作生牛奶糖1,000日圓等
●3分鐘(大沼境內有接送服務)/需要預約(2人以上成行)
●週五、六 假日前日17:00~22:00
- 13 澤出毛皮店** ☎0138-67-2042 《貂毛手製胸針》
E-2 10:00~17:00 1約20分鐘 1人1,000日圓 3分鐘※需要預約(2人以上成行)
- 54 石井農場** ☎0138-65-2880 《DIY蘋果派、DIY蕎麥麵體驗》
B-3 10:00~17:00(4月~10月)、10:00~16:00(11月~3月)
體驗時間11:00~13:00 ※需要預約 1月暫停體驗課程
●每週一、二公休 20分鐘
●DIY蘋果派體驗【1次以1~100人為限】約90分鐘 1人1,620日圓
●DIY蕎麥麵體驗【國中以上1次1~40人為限】約90分鐘 1人1,620日圓
- 55 精油芳香療法 Dandelion Recipe** ☎090-5984-3572
B-1 可製作屬於自己獨一無二的芳香精油! 歡迎進一步洽詢。
●各種精油製作講座 人1,620日圓起~ 不定期公休※需要預約
- 56 小泉農園** ☎080-3237-4044 《採迷你小番茄(僅於7月中旬~10月開放)》
B-2 9:00~16:00 10分鐘※需要預約
1小時 國中以上1人800日圓、小學生以下1人400日圓

網球場

- 22 Greenpia大沼** ☎01374-5-2277
A-1 4月下旬~11月下旬/球場數:16 平日1,000日圓、假日與假日前一天1,500日圓 15分鐘

露營場

- 57 東大沼露營場** 龜田郡七飯町宇東大沼19
C-1 4月25日~10月底 免費入場 15分鐘
管理(一財)自然公園財團大沼支部
(JR大沼公園站後面 ☎0138-67-3477)
※在東大沼露營場無當地管理員。

高爾夫球場

- 58 北海道鄉村俱樂部大沼球場** ☎0138-67-2211
B-1 18洞 4月中旬~11月下旬 5分鐘
- 59 大沼Lake高爾夫球俱樂部** ☎01374-5-2221
B-1 27洞 4月上旬~12月中旬 10分鐘
- 60 大沼國際鄉村俱樂部** ☎01372-7-3311
C-1 18洞 4月中旬~11月中旬 20分鐘
- 61 鹿部鄉村俱樂部** ☎01372-7-3131
C-1 18洞 4月上旬~12月上旬 20分鐘

公園高爾夫球場

- 62 七飯公園高爾夫球場七飯球場** ☎0138-64-6900
B-3 4月上旬~11月底
●七飯町民與北斗市民為300日圓、其他為500日圓(有球具出租)
- 63 七飯公園高爾夫球場大中山球場** ☎0138-65-3131
C-3 4月上旬~11月底
●七飯町民與北斗市民為300日圓、其他為500日圓(有球具出租)
- 22 Greenpia大沼** ☎01374-5-2277
A-1 4月下旬~11月上旬 550日圓

大沼觀光服務處

- 大沼國際交流中心** ☎0138-67-2170 Wi-Fi
介紹大沼及其鄰近的觀光、體驗情報。可應對外國語言。
可寄放行李(200日圓/個)、免費出借輪椅、提供免費的休息空間。
●8:30~17:30 ●12/31~1/1 館休 入館免費

美食 Restaurants

飲食店・餐廳

- 29 車站飯店 旭屋** ☎0138-67-2654 Wi-Fi
E-2 (和洋中、拉麵、定食等) 10:00~15:00 無公休
- 64 餐廳★梓(AZUSA)** ☎0138-67-2158 Wi-Fi
E-2 (和洋中、大沼牛漢堡、勾芡炒麵等) 11:00~19:45(19:00冬天) 無公休
(最後點餐時間14:30 10月底~4月中旬左右) 不定期公休 12/31~1/1公休
- 65 Kitchen Sawade夢屋** ☎0138-67-2431
E-2 (巨無霸勾芡炒麵、成吉思汗烤羊肉等)
11:00~19:00(最後點餐時間)18:30、4月底~10月底、11:00~15:00
(最後點餐時間14:30 10月底~4月中旬左右) 不定期公休 12/31~1/1公休
- 3 友好小熊(Friendly Bear)** ☎0138-67-2194 Wi-Fi
E-2 (和洋中、拉麵、定食等) 9:00~17:00 不定期公休
- 1 大沼展覽閣** ☎0138-67-3311 Wi-Fi (和洋中、定食等)
E-2 9:00~17:00(4月~11月)、10:00~16:00(12月~3月)
無公休※營業時間可能因情況有所變更

- 66 Table De Rivage** ☎0138-67-3003 Wi-Fi
D-1 (西餐、遊艇午餐(僅於夏天提供)) 11:00~19:00(最後點餐時間) 週二公休
- 67 鄉村廚房 WILD** ☎0138-67-3877
E-2 (應季盤餐) 11:00~15:00、17:00~21:00(20:30最後點餐時間)
週三、週四、12月上旬~中旬公休
- 68 Lumber House** ☎0138-67-3873
B-1 (大沼牛牛排等)
11:00~15:00、17:00~19:30 週一公休(週節假日時次日休息)

- 69 源五郎** ☎0138-67-2005 Wi-Fi
E-2 (大沼牛牛肉飯/川魚料理/鄉土料理)
11:00~18:00(4月~12月)、11:00~15:00(1月~3月) 週三公休
- 70 大沼食堂** ☎0138-67-3474
E-2 10:00~16:00 冬天暫停營業(12月~3月)
- 71 蕎麥麵山咲(YAMAZAKI)** ☎0138-67-2047
E-2 11:00~19:00 週一公休(週節假日照常營業)

- 72 吃吧喝吧開心吧 喜樂(KIRAKU)** ☎0138-67-3478
E-2 (居酒屋、蕎麥麵、烏龍麵、定食等) 10:00~22:00 不定期公休
- 73 居酒屋 辛夷(KOBUSHI)** ☎0138-67-2515
E-2 (串燒、大沼牛、拉麵等) 11:00~14:00、17:00~23:00 不定期公休
- 74 Drink House Old Pal** ☎0138-67-2922
E-2 (卡拉OK小酒館) 19:30~24:00 週日公休

- 75 Fast food56's** ☎0138-67-3613
E-2 (薯餅、霜淇淋、鮫魚絲漢堡等)
9:00~16:30 冬天暫停營業(12/1~4月中旬)
- 76 Woods** ☎0138-67-2067
E-2 (霜淇淋、奶油馬鈴薯、各式飲品等) 8:30~16:00 不定期公休
- 77 Café Micho** ☎0138-67-1221 Wi-Fi
E-2 (飲品、輕食等) 10:00~19:00 週三公休
- 78 暖烘烘咖啡** ☎0138-67-4920 090-9759-5726(營業時間外)
B-2 (山川牧場的農場餐廳、粗紋牛排三明治等)
●僅於冬天營業 11:30~15:00、11:00~17:00(週六、日、假期日) 週三、週四公休
- 27 大自然照片藝廊「寫遊館」** ☎0138-67-3225
E-2 (飲品) ●僅於冬天營業(12月~3月) 10:00~16:00 週四公休※有時會臨時休息