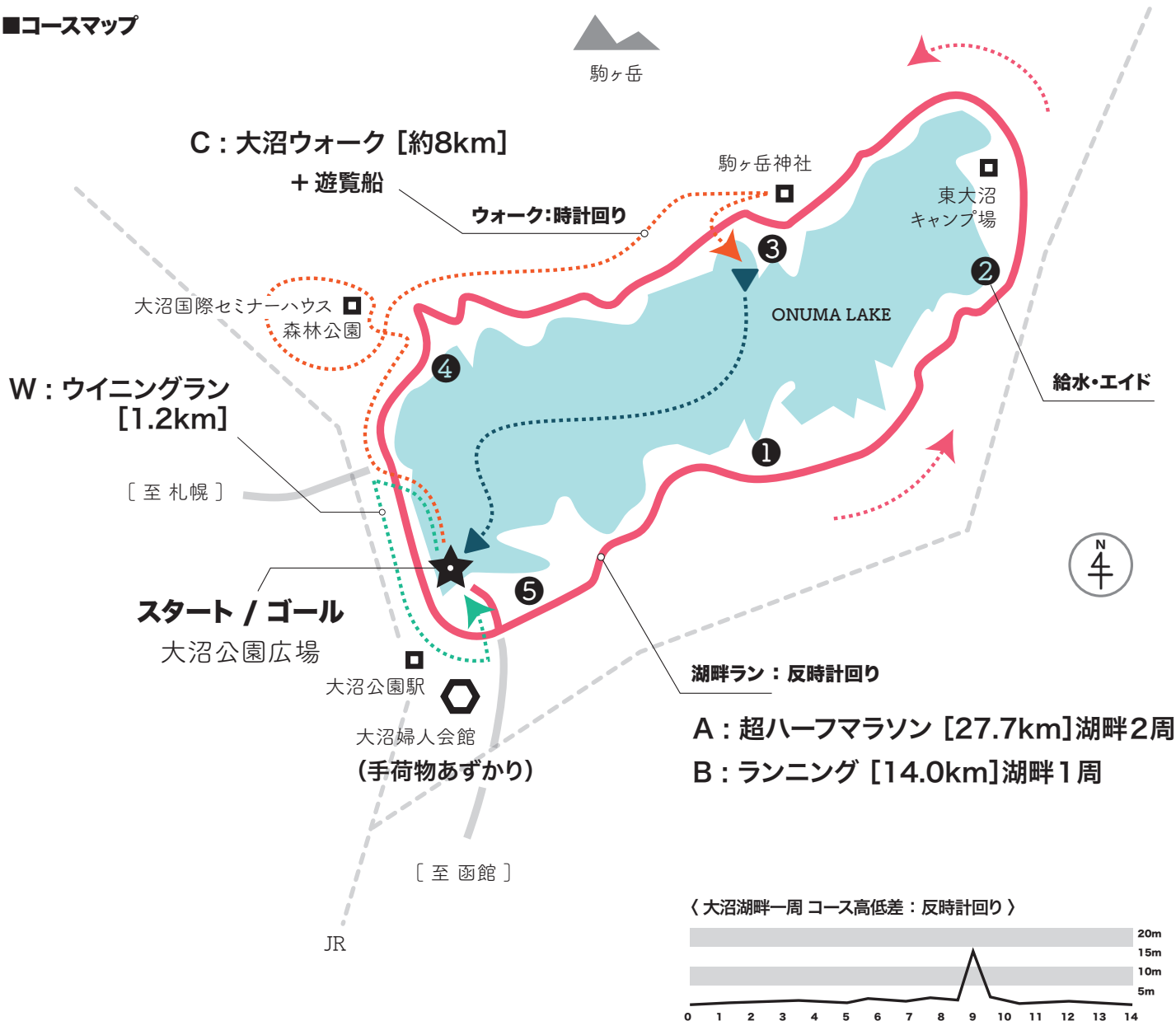


## ■コースマップ



### 〈競技メニュー コース詳細〉

**A : 湖畔超ハーフマラソン [大沼公園広場 ~ 大沼湖畔ロード(2周) ~ 大沼公園広場]**

**B : 湖畔ランニング [大沼公園広場 ~ 大沼湖畔ロード(1周) ~ 大沼公園広場]**

▷ 左に湖を常に見ながら、紅葉の森林に囲まれた湖畔ロード周回コース。  
これから「ハーフ」→「フル」へチャレンジを目指すランナーには、超ハーフ(2周) これから「ハーフ」を目指すなら、湖畔ラン(1周)

**C : 大沼ウォーク+遊覧船 [大沼公園広場 ~ 大沼公園島巡り ~ 森林公園(セミナーハウス) ~ 駒ヶ岳神社 ~ 大岩園地 ~ 大沼遊覧船 ~ 大沼公園広場]**

▷ 秋の大沼を最大限に生かしたコース設定で、湖畔ロードだけでなく、深い森林、適度なアップダウン、未舗装路など歩いても単調ではなく、楽しい場面展開と最後の遊覧船が魅力です。

**W : ウィニングラン [大沼公園広場 ~ 大沼公園島巡り ~ (ウォーク) ~ 虚子の径 ~ (ラン) ~ 大沼公園広場]**

▷ 子供たちに、走る「楽しさ」と「喜び」を。大会の最後に、子供たちのランを会場のみんなまで応援しよう！  
ゴールが視界に見えた時、たくさんの温かい声援が子供たちを包みます。

お問合せ：

北海道グレートラン・ウォーク運営委員会 GR 大会事務局 (一般社団法人 七飯大沼国際観光コンベンション協会)

北海道亀田郡七飯町字大沼 85-15 TEL: 0138-67-3020 e-mail: info@onumakouen.com