

■北海道大沼グレートラン・ウォーク 2023 開催概要

大会の概要

主 催	七飯大沼国際観光コンベンション協会
主会場	大沼国定公園（北海道亀田郡七飯町字大沼町）
日 程	2023年10月15日 日曜日 8:30 開会式(大沼公園広場) 8:50 ウォームアップ・エアロ 9:30 スタート【A:湖畔ラン2周 / C:ウォーク】 10:00 スタート【B:湖畔ラン1周】 13:00 スタート【ウイニングラン】 15:30 大会終了予定

競技メニュー

(種目・コース・距離・スタート時間・募集人数)

	記号	種目	コース	距離	時間	募集人数
10	A	ラン2周	湖畔超ハーフマラソン	27.7km	9:30	400名
	B	ラン1周	湖畔ランニング	14.0km	10:00	600名
15	C	ウォーク	大沼ウォーク + 遊覧船	約 8 km	9:30	200名
(日)					合計	1200名
	W	WINラン	ウイニングラン (Kids・Family)	1.2km	13:00	50名

定 員

1,250名 [全種目合計]

参加料

A: 湖畔超ハーフマラソン プレミアム① 大人: 16,000円 (限定25名)	B: 湖畔ランニング 大人: 5,000円 小中学生: 3,000円 (幼児は参加不可)
A: 湖畔超ハーフマラソン プレミアム② 大人: 11,000円 (限定25名)	C: 大沼ウォーク+遊覧船 大人: 5,000円 小中学生: 3,000円 幼児: 2,000円
A: 湖畔超ハーフマラソン 大人: 6,000円	W: ウイニングラン 同伴: 無 料 小 学 生: 1,000円 幼児: 1,000円

- A:** において ・18歳未満は参加不可
・プレミアム①(限定25名) [出走権 + プレミアムゼッケン + ゲストランナーと前日ラン + 大会当日アフターパーティー]
・プレミアム②(限定25名) [出走権 + プレミアムゼッケン + ゲストランナーと前日ラン]

大会公式ホームページ

公開: **6月 2日(金)** (URLは後日案内いたします)

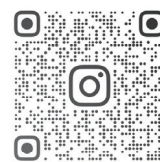
(現在準備中)

参加募集 / エントリー

開始: **6月14日(水)** ▷ 締切: **8月18日(金)**

(現在準備中)

申込方法: ① インターネット (24時間受付) 「スポーツエントリー」サイトより
② 電話 0570-039-846 ガイダンス「1」(平日10:00~17:30)



ONUMA_GR.LAB

公式 Instagram

応援ゲストランナー

プロフィール詳細は Instagram **@onuma_gr.lab** をご覧ください。



- ① **矢田タ子** : トレイルランナー/大会スペシャル・アンバサダー/七飯町大沼出身 東京在住
- ② **きゃっするひとみ** : ランニングインフルエンサー Instagramフォロワー数 9.2万人/大阪在住
- ③ **さやび** : 日本一愉快的応援ランナー! /モデル/帰宅部出身ランナー/ 東京在住
- ④ **長谷川朋加** : 日本一走るアナウンサー/ 2023北海道マラソングストランナー/ 東京在住

NEW 大会の注目ポイント

- ▷ “健康は health、美しく beauty、力強い power” を大会スローガンにランナーとスポーツの魅力を発信します。
- ▷ “選手と地域に愛される大会” をコンセプトに、みんなで創り上げる大会を目指します。
- ▷ 新種目の開発とリニューアルで、これまで以上に紅葉の大沼湖畔の美しさをランニング大会で表現します。
- ▷ ゲストランナー4名による応援ランニング・プロジェクトとして、大会前日ラン・イベントを4会場で企画します。
- ▷ 自然環境の豊かさ、動植物の多様性が特徴の大沼国定公園を舞台とし、環境に配慮した大会運営を目指します。

